

REGULAMIN

I. Organizator zajęć: 1. Akademia Taekwon-do "DRACHE" regulamin uczestnictwa w zajęciach Taekwon-do (zwany dalej Klubem) jest członkiem Polskiego Zrzeszenia Taekwon-doITF/ ITF Poland i Polskiego Związku Kickboxingu. 2. Zajęcia sportowe mają charakter „zajęć ruchowych z elementami taekwon-do - kickboxingu i samoobrony” i są prowadzone zgodnie z wymogami PZTKD, oraz z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa ćwiczących. 3. Zajęcia prowadzą instruktorzy Taekwon-do & Kickboxing lub samoobrony. 4. Klub prowadzi zajęcia przez cały rok szkolny. Ilość uczestników w jednej grupie powinna wynosić minimum 12 osób. W przypadku mniejszej ilości uczestników, osoby uczestniczące w zajęciach mogą zostać przeniesione do jednej z innych prowadzonych przez klub grup ćwiczebnych. 5. Klub zastrzega sobie prawo do odwoływania pojedynczych zajęć w przypadku niedostępności sali gimnastycznej, na której te zajęcia są prowadzone lub innych ważnych powodów np. choroby instruktora, świąt itp. 6. Zawodnicy klubu, nie mogą trenować w innych klubach, (sztukach walki i podobnych) , bez zgody klubu macierzystego!!! (trenowanie bez zgody klubu, może mieć różne konsekwencje np. zakaz startów w zawodach, brak możliwości zdawania na wyższy pas, punkty minusowe , wydalenie z klubu !)

II. Warunki uczestnictwa w zajęciach: 1. Wiek minimum 4 lata 2. Dostarczenie w ciągu tygodnia od rozpoczęcia treningów DEKLARACJI Członkowskiej (według wzoru otrzymanego od instruktora). 3. Wszyscy ćwiczący muszą posiadać książeczkę sportowca podpisaną przez lekarza medycyny sportowej. Do chwili wykonania badań przez specjalistę medycyny sportowej osoby niepełnoletnie ćwiczą za zgodą opiekuna prawnego.

III. Warunki bezpieczeństwa, ubezpieczenie NNW: 1. Klub nie ubezpiecza uczestników zajęć. Wszyscy trenujący w Klubie muszą w własnym zakresie posiadać ubezpieczenie NNW obejmujące uczestnictwo w zajęciach ruchowych z elementami taekwondo, kickboxingu, samoobrony. 2. Zajęcia prowadzone są z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa ćwiczących jednak wszyscy biorący udział w zajęciach robią to na własną (lub opiekuna prawnego) odpowiedzialność i nie będą rościć sobie prawa do odszkodowania za ewentualne urazy poniesione w czasie zajęć. 3. W czasie zajęć ćwiczący ściśle wykonuje polecenia INSTRUKTORA, a opuszczanie sali ćwiczeń jest możliwe tylko po uprzednim zgłoszeniu INSTRUKTOROWI. 4. Wszelkie kontuzje i inne przypadłości zdrowotne muszą być natychmiast zgłoszone INSTRUKTOROWI. 5. Osoby przebywające na terenie obiektu, w którym prowadzone są zajęcia, zobowiązane są do przestrzegania regulaminów obiektu a także przepisów BHP i p.poż. oraz poszanowania mienia obiektu i innych uczestników zajęć.

IV. Opłaty treningowe: 1. Wysokość miesięcznych składek członkowskich oraz opłata wpisowa ustalana jest na początku każdego sezonu. 2. Składka członkowska uiszczana jest do 5-go każdego miesiąca (z góry). Opłacenie składki w późniejszym terminie (po 5) skutkuje jej wzrostem o 30zł. (chyba, że z trenerem jest inny termin uzgodniony) 3. Składka jest niepodzielna i jest opłacana za każdy miesiąc w jednakowej wysokości bez względu na ilość treningów w danym miesiącu. Wpłaty należy dokonywać u Trenera lub osoby wyznaczonej do tej funkcji. 4. W przypadku zaległości w składce członkowskiej w poprzednim roku szkolnym, ćwiczący ma prawo uczestniczyć w zajęciach dopiero po uregulowaniu zaległych składek, osoby z nieopłaconą składką w danym miesiącu nie będą brały czynnego udziału w treningach . 5. W przypadku choroby: a) można treningi w dowolnej sekcji odrobić (bezpłatnie) b) Zawodnicy , którzy są nieobecni przez miesiąc, bez podania przyczyny zostaną usunięci z Klubu. c) W związku z niektórymi sytuacjami . Zarząd Klubu wprowadza następującą zasadę: *Zawodnik , który w jednym sezonie rezygnuje i powraca do treningów zobowiązany jest do uiszczenia składek zaległych i bieżącej. Uczestnik , który w czerwcu nie uiszczył składki i zamierza nadal kontynuować treningi we wrześniu, zobowiązany jest do opłacenia zaległej składki za czerwiec, oraz z

góry za miesiące wrzesień i październik. W innym przypadku nie zostanie dopuszczony do zajęć. 6. Dwa razy w roku odbywają się egzaminy na stopnie szkoleniowe (pasy) a przystępujący do nich uiszczają opłatę egzaminacyjną. Egzaminy te nie są obowiązkowe i przystępuje się do nich dobrowolnie, ale za zgodą trenera, przy równoczesnym regularnym uczestniczeniu w zajęciach. Dopuszczenie do egzaminów ważne (co decyduje): - regularne uczestnictwo w zajęciach - opłacenie treningów regularnie i w czasie - min. dwa razy w roku uczestnictwo w zawodach - uczestnictwo raz w roku w seminarium - znajomość układów formalnych - znajomość teorii itp. Jeżeli uczestnik zajęć spełnia wyżej wymienione wymagania i trener da możliwość podejścia do egzaminu to zdający może raz w roku podejść do egzaminu. Jeżeli uczestnik nie spełnia tych wymagań, może zdawać raz na dwa lata. Co skraca czas egzaminów i możliwość zdawania raz lub dwa razy w sezonie: - uczestnictwo w zawodach więcej niż dwa razy w sezonie, - uczestnictwo w seminariach więcej niż jeden raz w sezonie, - uczestnictwo w pokazach, - znajomość układów wyżej niż na swój pas, - uczestnictwo w obozach sportowo – rekreacyjnych, - uczestnictwo w obozach dochodzeniowych, - ponad przeciętne zaangażowanie w sprawy klubu (pomoc trenerom, pomoc młodszym pasami i ich wspieranie itp.) V. Zasady obowiązujące trenujących: 1. Na sali treningowej (DOJANG) obowiązuje ogólna DYSCYPLINA oraz zachowanie respektu w stosunku do INSTRUKTORA oraz TRENERA i starszych stopniem. 2. Na sali treningowej zabrania się wnoszenia i spożywania jedzenia. 3. W czasie trwania zajęć nie wolno używać telefonów komórkowych oraz należy unikać zbędnych rozmów. 4. Podczas zajęć zabrania się noszenia jakichkolwiek ozdób (łańcuszki, pierścionki, kolczyki itp.), długie włosy muszą być spięte do tyłu. 5. Na zajęciach obowiązuje tradycyjny ubiór do taekwon-do tzn. DOBOK lub strój sportowy (spodnie dresowe lub od doboku i koszulka) . 6. Ubioru muszą być utrzymane w stanie czystym i schludnym. Uczestników obowiązuje też ogólna higiena osobista. 7. W szatni nie wolno pozostawiać pieniędzy i innych wartościowych przedmiotów. Klub nie bierze za nie odpowiedzialności VI. Trenowanie Taekwon-do, życie społeczne i nauka: 1. Dzieci i młodzież uczestniczące w zajęciach mogą zostać wykluczone z uczestniczenia w zajęciach w powodu zaległości w nauce zgłoszonych przez rodziców opiekunów lub nauczycieli. 2. W przypadku wykorzystania przez uczestnika zdobytych na treningu umiejętności w innym celu niż samoobrona będą natychmiast wyciągane konsekwencje dyscyplinarne (z wykluczeniem z dalszych treningów włącznie). 3. Punkty ujemne (obowiązują od 2020r.) za zachowanie zawodników. Minusowe punkty od 1- 10 punktów -Brak przywitania i pożegnania się – 2 punktów -Złe zachowanie na macie – 5 punktów -Nie stawienie się na podium -3 za każdym razem -Brak naszywki na Dobokach -3 punktów -nieodpowiednie zachowanie (pyskowanie) do trenera -10 -Brak usprawiedliwienia -5 -Spóźnienie się - 3 -Bójka -10 punktów -Używanie tel. na treningu -3 *Ponosimy odpowiedzialność za swoje zachowanie My kształtujemy zawodnika (od wychowania są rodzice) VII. Inne postanowienia: Decyzja o uczestniczeniu w zajęciach organizowanych przez Klub jest równoznaczna z przyjęciem do wiadomości, zaakceptowaniem i zobowiązaniem do przestrzegania niniejszego Regulaminu. W przypadku osób niepełnoletnich za przestrzeganie Regulaminu odpowiadają ich prawni opiekunowie. Niezastosowanie się do postanowień regulaminu może spowodować skreślenia z listy trenujących. Klub zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu